

## Die Idee für die Vortragsreihe



Bereits 2018 hat der Verein erfolgreich eine kostenfreie Vortragsreihe angeboten und wir möchten diese gerne fortsetzen. Unser Anliegen ist die ganzheitliche Gesundheitsbildung, welche die eigenverantwortliche Entfaltung von Körper, Seele und Geist fördern kann.

Dabei gilt es, die individuellen Talente und Fähigkeiten jedes Einzelnen zu entwickeln, um einen gesundheitsunterstützenden Umgang mit sich selbst und dem sozialen Umfeld zu ermöglichen.

Die Vorträge sollen Neugier wecken und Impulse setzen, sich Gesundheitsrisiken bewusst zu werden und sich mit der Erhaltung der eigenen körperlichen und seelischen Gesundheit auseinanderzusetzen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an den geschäftsführenden Vorstand des Vereins:

**Petra Will**  
Yogalehrerin BDY/EYU, Kinderyoga,  
Dozentin beim BDY, HP Psych.,  
M.A. Sozial- und Bildungswissenschaften

## Vorträge - Termine - Zeiten

Die Einführung in die Vortragsreihe startet am 07.10.2019 um 20:00 Uhr am Bonner Platz 1 in den Vereinsräumen. Alle unten aufgeführten Vorträge inkl. Diskussion dauern bis spätestens 21:30 Uhr.

Alle Vorträge sind kostenfrei.

Montag 07.10.2019	Einführung Vortragsreihe Aktuelle Daten zu unserer Gesundheit in Deutschland	Petra Will
Dienstag 08.10.2019	Qigong für Kinder	Sabine Schreiner
Mittwoch 09.10.2019	Die inneren Fesseln sprengen (Phyllis Krystal Methode)	Krista Bouillé
Dienstag 15.10.2019	Feldenkrais -Bewusstheit durch Bewegung	Evelyn Neppel
Samstag 19.10.2019	Pranayama - der vitale Atem im Yoga	Petra Will
Sonntag 20.10.2019	Licht Baden - Lebensenergie durch natürliches Licht	Annelie Bauhofer
Dienstag 22.10.2019	Buteyko - den Atem ins Gleichgewicht bringen	Hanne Zitka- Scheuerer
Mittwoch 23.10.2019	Achtsamkeit - Schlüssel für ein glücklicheres Leben?!	Karin Birkner

## Referenten

### Sabine Schreiner

Juristin, ausgebildete Kursleiterin Taijiquan u. Chan Mi Gong, sowie Qigong-Lehrerin für Kinder, Jugendliche u. Erwachsene sowie Ausbilderin im Kinder-Qigong, Mitarbeit Studie Kinder-Qigong (Uni Karlsruhe), Buch: „Qigong mit Kindern“ und Kartenset „30 Qigong-Bildkarten für Kinder“

### Krista Bouillé

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG), eigene Praxis, Schwerpunkt „Methode nach Phyllis Krystal“, Personenzentrierte Gesprächspsychotherapie nach C. Rogers

### Evelyn Neppel

Studium Kunstgeschichte (LMU), Kinderkrankenschwester, zertifizierter FELDENKRAIS® Practitioner, Regional-Gruppenleitung FVD Feldenkrais Verband Deutschland e.V., B.A.S.E. Babywatching, Elternberaterin Frühe Kindheit, SAFE- zur Förderung einer sicheren Bindung zwischen Eltern und Kind.

### Annelie Bauhofer

Autorin, Journalistin u. Dokumentarfilmerin mit Schwerpunktthema u.a. Gesundheit. Autorin gemeinsam mit ihrem Mann des Buchs „Licht Baden“.

### Hanne Zitka-Scheuerer

Atemtherapeutin seit 1995, Heilpraktikerin, zertifizierte Buteyko-Lehrerin, Mitglied des Vorstands des Vereins Buteyko Deutschland, Dozentin und Seminarleiterin für Atemtherapie, Qigong und Akupressur

### Karin Birkner

Studium Betriebswirtschaftslehre, Tätigkeit in der Industrie, Yogalehrerin BDY/EYU

---

## Sie möchten mehr über unseren Verein erfahren oder Mitglied werden?

Bitte fordern Sie unser aktuelles Programm an oder informieren Sie sich auf unserer Internetseite [www.yoga-gesundheit.de](http://www.yoga-gesundheit.de) über die derzeit laufenden Veranstaltungen.

Wir freuen uns über Ihre Spende:  
Yoga & Gesundheit e.V.  
Bankverbindung: Stadtparkasse München  
IBAN: DE62 7015 0000 0042 1017 09  
BIC: SSKMDEMM

Die im Rahmen des Vereins selbstständig tätigen Kursleitungen sind Mitglieder der entsprechenden anerkannten Berufsverbände und verfügen über solide Ausbildungen.

Einige unserer Kursleitungen arbeiten hauptberuflich als Heilpraktiker oder Psychotherapeuten und besitzen einen langjährigen Erfahrungshintergrund.

Der Verein arbeitet mit den Krankenkassen zusammen und unsere Kurse sind überwiegend zertifiziert.

Sie dürfen uns auch gerne anrufen oder per Email kontaktieren.

Bitte geben Sie unser Programm auch Ihren Freunden, Bekannten und Kolleginnen weiter.

**Yoga & Gesundheit e.V.**  
Bonner Platz 1  
80803 München  
Tel: 089 74046641  
[info@yoga-gesundheit.de](mailto:info@yoga-gesundheit.de)

---

## Kontakt zu unseren Referenten:

[hanne.zitka-scheuerer@vodafone.de](mailto:hanne.zitka-scheuerer@vodafone.de)

[www.evelyn-neppel.de](http://www.evelyn-neppel.de)

[www.schreiner-qigong.de](http://www.schreiner-qigong.de)

[www.athayoga.de](http://www.athayoga.de)

[www.kristabouille.com](http://www.kristabouille.com)

[www.lichtbaden.de/de/das-buch](http://www.lichtbaden.de/de/das-buch)

[www.yoga-haidhausen.de](http://www.yoga-haidhausen.de)

---

## Veranstaltungsort

**Yoga & Gesundheit e.V.**  
Bonner Platz 1  
80803 München  
Tel: 089 74046641  
[info@yoga-gesundheit.de](mailto:info@yoga-gesundheit.de)

---

## Vortragsreihe

---

**Beginn: 07.10.2019 um 20:00 Uhr**

## Bewusstsein, Atem und Gesundheit

Im Oktober 2019 haben wir für Sie ein interessantes, kostenfreies Vortragsprogramm zu den Themen Bewusstsein, Atem und Gesundheit zusammengestellt.

Interessiert?  
Bitte nehmen Sie sich unser Programm mit und besuchen Sie uns.

**Yoga & Gesundheit e.V.**  
Bonner Platz 1  
80803 München  
Tel: 089 74046641  
[info@yoga-gesundheit.de](mailto:info@yoga-gesundheit.de)

