
ANMELDEBEDINGUNGEN UND HAFTUNG

Kosten

Kursgebühr für fortlaufende Gruppen obliegt den Kursleitungen; Einzelbelegung auf Anfrage möglich.

Bei finanziellen Engpässen (z.B. Arbeitslosigkeit, alleinerziehend) ist eine Ermäßigung in Absprache mit der Kursleitung möglich. Bei Kursen ist die komplette Kursgebühr am ersten Kurstag fällig. Auf einige Kurse gibt es für Mitglieder einen ermäßigten Kursbeitrag.

Anmeldung und weitere Info unter:
Tel: 089 74046641

www.yoga-gesundheit.de
info@yoga-gesundheit.de

oder bei den jeweiligen Kursleitungen

Bankverbindung: Stadtparkasse München

IBAN: DE62 7015 0000 0042 1017 09
BIC: SSKMDEM

Eingetragen beim **Amtsgericht München** unter
VR 16828

Wir bitten Sie uns bei Verhinderung 24 h vor Beginn zu informieren und auch telefonische Anmeldungen als verbindlich zu betrachten, damit der Platz nicht blockiert wird.

Haftung

Die Teilnahme an alle Veranstaltungen ist freiwillig. Alle TeilnehmerInnen sind für sich selbst und ihre Handlungen innerhalb der Veranstaltungen verantwortlich. Die Seminarleitung wird von sämtlichen Haftungsansprüchen freigestellt.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kein Ersatz für eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung, sondern kann eine zusätzliche Unterstützung sein.

YOGA UND GESUNDHEIT E.V.

Wir sind ein gemeinnütziges Zentrum für Gesundheitspädagogik und bieten ein umfassendes Kursangebot für verschiedene Berufsgruppen und Menschen aller Altersgruppen an. Wir arbeiten ausschließlich mit ausgebildeten und erfahrenen Fachkräften zusammen.

Dozenten-Liste

Besl, Vera
Bopp, Judith
Bouillé Krista
Eibl, Bernhard
Dr. König, Wolfhard
Lang-Reeves, Irene
Neppel, Evelyn
Morozas, Anastasiia
Rehbock-Walter, Charlotte
Reiserer, Margarete
Dr. Schmitz, Barbara
Schuhbauer, Johanna
Wächter, Johanna
Will, Petra
Zinsler-Stapel, Elisabeth
Zitka-Scheuerer, Hanne
Zöllner, Petra

Mehr Information hierzu finden Sie auf unserer Website unter „Dozenten“

Bitte geben Sie unser Programm auch Ihren Freunden, Bekannten und Kollegen weiter. Wir wollen wenig Geld für Werbung ausgeben und lieber Freiplätze für Bedürftige anbieten. Eine Mitgliedschaft in unserem gemeinnützigen Verein kostet nur € 50,- pro Jahr und ist steuerlich abzugsfähig.



Programm

Mai - August 2019

Yoga & Gesundheit e.V.
Bonner Platz 1 80803 München
Telefon: (0 89) 74 04 66 41
info@yoga-gesundheit.de
www.yoga-gesundheit.de

MONTAG

AOK-Hatha-Yoga – Wohlgefühl und Entspannung

Start: 06.05.19 **Ende:** 08.07.19 (8 ÜE)
17.15 – 18.45

Qigong

Start: 06.05.19 **Ende:** 22.07.19 (10 ÜE)
19.15 – 20.45

DIENSTAG

Yoga am Vormittag (Fortlaufender Kurs)

Start: 02.04.19 **Ende:** 25.06.19 (9 ÜE)
Start: 02.07.19 **Ende:** 24.09.19 (6 ÜE)
08.45 – 09.45

Yoga - Klarheit und Ruhe

Start: 14.05.2019 **Ende:** 23.07.2019 (8 ÜE)
10.15 – 11.30 104 €

Feldenkrais

Spielend bewegen – Neues entdecken

Start: 07.05.19 **Ende:** 04.06.19 (5 ÜE) 70 €
Start: 25.06.19 **Ende:** 23.07.19 (5 ÜE) 70 €
18.00 – 19.30

Yoga Good Night

Harmonischer Abschluss des Tages
Start: 07.05.19 **Ende:** 16.07.19 (8 ÜE)
20.00 – 21.30 (128 €)
Be-Happy-Yoga.com/GoodNightYoga

MITTWOCH

Yoga – entspannt in den Tag starten

Start: 08.05.19 **Ende:** 24.07.19 (10 ÜE)
8.30 – 10.00 (130 €)
(Krankenkassen-Förderung)

Hatha-Yoga www.yoga-katrin.de

Start: 08.05.19 (10 ÜE)
18.30 – 20.00 und 20.15 – 21.45 (160€)
(Krankenkassen-Förderung)

DONNERSTAG

Yoga Lunch – Null Kalorien

Start: 09.05.2019 **Ende:** 04.07.2019 (8 ÜE)
12.15 – 13.15 96 €
Be-Happy-Yoga.com/LunchYoga

AOK Hatha-Yoga

Start: 28.03.19 **Ende:** 06.06.19 (8 ÜE)
15.00 – 16.30

AOK- Yoga für Schwangere

Start: 28.03.19 **Ende:** 06.06.19 (8 ÜE)
17.00 – 18.30

Yoga für Einsteiger und Geübte

Start: 28.03.19 **Ende:** 06.06.19 (8 ÜE)
19.30 – 21.00
(Krankenkassenförderung)

Für alle Veranstaltungen bitte unbedingt
in der Geschäftsstelle oder bei der
Kursleitung anmelden.

Soweit nicht abweichend von den Kursleitungen
beschlossen, findet in den Schulferien kein Unterricht
statt.

Telefonnummer: (0 89) 74 04 66 41

FREITAG

AOK - Hatha-Yoga - Wohlgefühl und Entspannung

Start: 10.05.19 **Ende:** 11.07.19 (8 ÜE)
09.00 – 10.30

(KK-Förderung kann für alle AOK-Kurse beantragt werden.)

EINZELVERANSTALTUNGEN

Feldenkrais-Vertiefung (Neppel, Evelyn)

Brustkorb als Vermittler zwischen Kopf u. Fuß
So. 02.06.19 von 10.00 – 13.00
Den unteren Rücken verstehen und integrieren
Sa. 15.06.19 von 10.00 – 13.00

Pranayama III Tagesseminar (Will, Petra)

Kosten: 95 €; Vereinsmitglieder 85 €
So. 28.04.19 von 10.00 – 17.00
www.yoga-haidhausen.de

Arbeitskreis der Yogalehrenden Mü. u. Umgeb.

AKYL Sa. 25.05.19 10.00 – 18.00
Kosten: 80 €, Vereinsmitglieder 60 €
Thema: Ayurveda für jeden Tag
Referentin: Anja Orttmann-Heuser
www.svastha-ammersee.de

Methode nach Phyllis Krystal (Bouillè, Krista)

„Die inneren Fesseln sprengen“
Fr. 24.05.19 18.00 – 20.30
Fr. 05.07.19 18.00 – 20.30
Fr. 13.09.19 18.00 – 20.30

Selbstfürsorge und Mettameditation

(Petra Zöllner) www.ars-medico.de
Achtsamkeitsbasiert; Mitgefühl statt Mitleid
Fr. 17.05.2019 14.00 – 18.00
Sa. 18.05.2019 09.00 – 16.00

Yogalehrerausbildung Schwerpunkt Kinderyoga

Der Verein startet im Herbst 2019 eine zweieinhalb-jährige Ausbildung zum Yogalehrer mit Schwerpunkt Kinder und Jugendliche
kostenfreier Info Abend:
28.06.2019 von 18.00 – 19.00

SONDERVERANSTALTUNG

Achtung Terminänderung! für Vereinsmitglieder und Freunde:

Die Mitgliederversammlung findet jetzt eine Woche später **am Sonntag 14.07.19, um 17.00** statt - anschließend gemütliches und kulinarisches Miteinander in unseren Vereinsräumen am Bonner Platz **Einladung folgt.**

Bitte kommt zahlreich, da wir Stimmen für die Vorstandswahl benötigen.