

ANMELDEBEDINGUNGEN UND HAFTUNG

Die Kursgebühr für fortlaufende Gruppen obliegt den Kursleitungen; Einzelbelegung auf Anfrage möglich.

Bei finanziellen Engpässen (z.B. Arbeitslosigkeit, alleinerziehend) ist eine Ermäßigung in Absprache mit der Kursleitung möglich. Bei Kursen ist die komplette Kursgebühr am ersten Kurstag fällig. Auf einige Kurse gibt es für Mitglieder einen ermäßigten Kursbeitrag. Bei zertifizierten Kursen kann ein Zuschuss bei der Krankenkasse beantragt werden.

Anmeldung und weitere Info unter:
Tel: 089 74046641
www.yoga-gesundheit.de
info@yoga-gesundheit.de

Bankverbindung: Stadtparkasse München

IBAN: DE62 7015 0000 0042 1017 09
BIC: SSKMDEMM

Eingetragen beim **Amtsgericht München** unter **VR 16828**

Wir bitten Sie uns bei Verhinderung 24 h vor Beginn zu informieren und auch telefonische Anmeldungen als verbindlich zu betrachten, damit der Platz nicht blockiert wird.

Haftung

Die Teilnahme an alle Veranstaltungen ist freiwillig. Alle TeilnehmerInnen sind für sich selbst und ihre Handlungen innerhalb der Veranstaltungen verantwortlich. Die Seminarleitung wird von sämtlichen Haftungsansprüchen freigestellt.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kein Ersatz für eine medizinische oder

psychotherapeutische Behandlung, sondern kann eine zusätzliche Unterstützung sein.

YOGA UND GESUNDHEIT E.V.

Wir sind ein gemeinnütziges Zentrum für Gesundheitspädagogik und bieten ein umfassendes Kursangebot für verschiedene Berufsgruppen und Menschen aller Altersgruppen an. Wir arbeiten ausschließlich mit ausgebildeten und erfahrenen Fachkräften zusammen.

Dozenten-Liste

Ackert, Katrin
Besl, Vera
Karin Birkner
Bouillé Krista
Eibl, Bernhard
Dr. König, Wolfhard
Lang-Reeves, Irene
Neppel, Evelyn
Anastasia Morozas
Rehbock-Walter, Charlotte
Reiserer, Margarete
Schreiner, Sabine
Schuhbauer, Johanna
Wächter, Johanna
Will, Petra
Zinsler-Stapel, Elisabeth
Zitka-Scheuerer, Hanne
Zöllner, Petra

Mehr Information hierzu finden Sie auf unserer Website unter „Dozenten“

Bitte geben Sie unser Programm auch Ihren Freunden, Bekannten und Kollegen weiter. Wir wollen wenig Geld für Werbung ausgeben und lieber Freiplätze für Bedürftige anbieten. Eine Mitgliedschaft in unserem gemeinnützigen Verein kostet nur € 50,- pro Jahr und ist steuerlich abzugsfähig.



Programm

Januar bis April 2020

Yoga & Gesundheit e.V.
Bonner Platz 1 80803 München
Telefon: (0 89) 74 04 66 41
info@yoga-gesundheit.de
www.yoga-gesundheit.de

MONTAG

Hatha-Yoga - Wohlgefühl und Entspannung

Start: 10.02.20 (8 ÜE)

Start: 27.04.20 (8 ÜE)

17.00 - 18.30

(Krankenkassen-Förderung)

Qigong

Start: 13.01.2020 **140 €**

19.15 - 20.45

DIENSTAG

Yoga am Vormittag (Fortlaufender Kurs)

Start: 07.01.2020

08.45 - 09.45

Feldenkrais (Fortlaufende Termine)

Spielend bewegen - Neues entdecken

Start: 07.01.2020 Ende: 11.02.2020 (6 ÜE)
84 €

Start: 03.03.2020 Ende: 28.04.2020 (7 ÜE)
98 €

18.00 - 19.30

Blockbelegung von Jan. - April 2020 182 €

Einzelbelegung: 17 €

MITTWOCH

Yoga - entspannt in den Tag starten

www.yoga-haidhausen.de

Start: 15.01.2020 Ende: 25.03.2020 (10 ÜE)

Start: 22.04.2020 Ende: 15.07.2020 (10 ÜE)

8.30 - 09.45 (130 €)

(Krankenkassen-Förderung)

Hatha-Yoga www.yoga-katrin.de

Start: 15.01.2020 (fortlaufend) (160€)

18.30 - 20.00

Start: 15.01.2020 (fortlaufend) (160€)

20.15 - 21.45

(Krankenkassen-Förderung)

DONNERSTAG

Hatha-Yoga

Start: 13.02.2020 (8 ÜE)

Start: 30.04.2020 (8 ÜE)

15.00 - 16.30

(Krankenkassen-Förderung)

Yoga für Schwangere

Start: 30.04.2020 (8 ÜE)

17.00 - 18.30

(Krankenkassen-Förderung)

Yoga für Einsteiger und Geübte

Start: 13.02.2020 (8 ÜE)

Start: 30.04.2020 (8 ÜE)

19.30 - 21.00

(Krankenkassen-Förderung)

Für alle Veranstaltungen bitte unbedingt in der Geschäftsstelle oder bei der Kursleitung anmelden. Soweit nicht abweichend von den Kursleitungen beschlossen, findet in den Schulferien kein Unterricht statt.

Telefonnummer: **(0 89) 74 04 66 41**

FREITAG

AOK - Hatha-Yoga - Wohlgefühl und Entspannung

Start: 14.02.2020 (8 ÜE)

Start: 08.05.2020 (8 ÜE)

09.00 - 10.30

(Krankenkassen-Förderung)

EINZELVERANSTALTUNGEN

Yoga Stabilität und Gleichgewicht - WE-Seminar im Zen-Zentrum Eisenbuch (Will, Petra YL BDY)

Seminargebühr: 220 € zzgl.

Unterku.u.Verpfl.

19.03.2020 - 22.03.2020

Für weitere Information bitte

Seminareinladung anfordern unter

info@yoga-gesundheit.de

BBFit - besser bewegen mit einem aktiven Beckenboden (Lang-Reeves, Irene)

Freitag 24.01.2020 18.00 - 21.00

Kosten: 45 €

Meditationsabende (Karin Birkner YL BDY)

Fr. 14.02.2020 19.00 - 20.30

Fr. 24.04.2020 19.00 - 20.30

Fr. 15.05.2020 19.00 - 20.30

Fr. 10.07.2020 19.00 - 20.30

Arbeitskreis der Yogalehrenden Mü. u. Umgeb. AKYL Sa. 16.05.2020 - 17.05.2020

Einladung kommt!

Thema: Philosophie „Patanjali“

Referent: Eckard Wolz-Gottwald

Methode nach Phyllis Krystal (Bouillè, Krista)

„Die inneren Fesseln sprengen“

Fr. 07.02.2020 18.00 - 20.30

Fr. 06.03.2020 18.00 - 20.30

Fr. 03.04.2020 18.00 - 20.30

Fr. 08.05.2020 18.00 - 20.30

Fr. 19.06.2020 18.00 - 20.30

Fr. 03.07.2020 18.00 - 20.30

Wochenendseminar

Sa. 14.03.2020 - So. 15.03.2020

SONDERVERANSTALTUNG (Mitglieder u. Freunde)

Vereinsgründungsfest fand immer um Maria Lichtmess statt. Gerne möchte ich unser Vereinsfest nun mal aus den Wintermonaten in den Sommer verlegen und ein Gartenfest daraus machen. Termin wird noch bekannt gegeben.

Radltour von Ohlstadt nach Benediktbeuern

am Do. 21.05.2020 (Chr. Himmelfahrt) ca. 30 km leichte Tour, genauere Info folgt.